

# INVICTUS

Tag/Uhrzeit	10:00-11:00	11:00-12:30	12:15-13:00	15:00-16:00	17:00-17:45	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Montag			LUNCH PUNCH Für Alle		KINDER KICKBOXEN (7 - 13)	HIT-TRAINING Für Alle	BOXEN	THAI-KICKBOXEN
Dienstag					KINDER KICKBOXEN (7 - 13)	BASIC/TECHNIK BOXEN Für Alle	THAI-KICKBOXEN	BOXEN
Mittwoch			LUNCH PUNCH Für Alle		NINJA TURTLES (4 - 6)	BOXEN	FRIENDLY FIRE Sparring Training	THAI-KICKBOXEN
Donnerstag					KINDER KICKBOXEN (7 - 13)	THAI-KICKBOXEN	BOXEN	BASIC/TECHNIK THAI-KICKBOXEN Für Alle
Freitag			LUNCH PUNCH Für Alle		KINDER KICKBOXEN (7 - 13)	HIT-TRAINING Für Alle		
Samstag	Morning Booster Für Alle	OPEN MAT Für Alle						
Sonntag				SUNDAY PUNCH Für Alle				